1.「スタート」→「設定(歯車アイコン)」の順にクリックします



2.「設定」が表示されます。 「更新とセキュリティ」をクリックします。

設定					-	×
			Windows の設定			
		設定の検	索	٩		
	旦			- A	2	
	システム ディスプレイ、通知、アプリ、電 源	デバイス Bluetooth、プリンター、マウス	ネットワークとインターネット Wi-Fi、機内モード、VPN	個人用設定 背景、ロック画面、色	アカウント アカウント、メール、同期、戦 場、他のユーザー	
	。 A字	(+)	А	C		
	時刻と言語 音声認識、地域、日付	簡単操作 ナレーター、拡大鏡、ハイコントラ フト	プライバシー 位置情報、カメラ	更新とセキュリティ Windows Update、回復		
		XI.				

3.「更新とセキュリティ」が表示されます。 「Windows Update」をクリックし、右側に表示された「更新プログラムのチェック」をクリックします。

※補足

^{※補圧} Windows 10では、Windows Updateが自動更新されるため、 「お使いのデバイスは最新の状態です。」と表示されることがあります。 すぐに適用したい更新プログラムがある場合は、「更新プログラムのチェック」をクリックすることで、 未適用の更新プログラムが見つかることがあります。

÷	設定				×
\$	ホーム	更新状態			
設	定の検索・ク	お使いのデバイスは最新の状態です。最終確認日時: 2017/11/15、19:21			
更新	とセキュリティ	更新プログラムのチェック			
0	Windows Update	更新の履歴			
•	Windows Defender				
I	回復	更新プログラムの設定			
\oslash	ライセンス認証	利用可能な更新プログラムが自動的にダウンロードされ、インストールされます。従 (料金が発生する場合があります)では実行されません。	量制課	金接続	
18	開発者向け	アクティブ時間の変更			
		再起動のオプション			
		詳細オプション			
		最新の更新プログラムに関する情報をお探しですか?			
		詳細情報			

4.「更新プログラムを確認しています…」というメッセージが表示されたら、しばらく待ちます。

← 設定	₽ – – ×
 ホーム 設定の検索 	Windows Update *一部の設定は組織によって管理されています 構成されている更新ポリシーを表示
更新とセキュリティ	更新状態
Windows Update Windows Defender	ア新プログラムを確認しています
↑ バックアップ	更新プログラムのインストール履歴を表示
	更新プログラムの設定
 回復 ライセンス認証 	* 更新プログラムは自動的にダウンロードおよびインストールされます。ただし、料金がかかる可能性のある従量制 課金接続の場合は、引き続き Windows をスムーズに実行するために必要な更新プログラムのみが自動的に ダウンロードされます。
<u> </u>	アクティブ時間を変更します
第 開発者向け	再起動のオブション
茵 Windows Insider Program	詳細オブション
合 デバイスの暗号化	デバイスを最新状態で安全に維持しましょう
	現在、新機能や重要なセキュリティ更新プログラムを含む最新の Windows 10 更新プログラムが順次ロールア ウトされています。お客様のデバイスの更新準備が整うタイミングについては、こちらで定期的にご確認ください。
	詳細を見る

5.更新プログラムが見つかると、画面内に表示されます。 「今すぐインストール」ボタンをクリックし、インストールを開始します。 ※「ダウンロード中」や「インストール中」などのメッセージが表示されたら、そのまま待ちます。

← 設定	⊳ – – ×
③ ホ−ム	Windows Update
設定の検索	*一部の設定は組織によって管理されています 構成されている更新ポリシーを表示
更新とセキュリティ	更新状態
C Windows Update	●新プログラムを利用できます。
Windows Defender	 Microsoft Excel 2010 (KB4464572) 32 ビット版のセキュリティ更新プログラム 状態: インストールを待機しています
↑ バックアップ	 Microsoft Office 2010 (KB4462224) 32 ビット版のセキュリティ更新プログラム 状態: インストールを待機しています
∂ トラブルシューティング	 Microsoft Outlook 2010 (KB4475509) 32 ビット版のセキュリティ更新プログラム 状態: インストールを待機しています
⑤ 回復	更新プログラムは、デバイスが使用されていないときに自動的にインストールされます。または、必要に応じて今す ぐインストールすることもできます。
⊘ ライセンス認証	今すぐインストール
<u> </u>	更新プログラムのインストール履歴を表示
₩ 開発者向け	
Windows Insider Program	更新プログラムの設定
_ ● デバイスの暗号化	* 更新プログラムは自動的にダウンロードおよびインストールされます。ただし、料金がかかる可能性のある従量制 課金接続の場合は、引き続き Windows をスムーズに実行するために必要な更新プログラムのみが自動的に ダウンロードされます。
	アクティブ時間を変更します
	再起動のオブション
← 設定	×
← 設定	– – ×
 € № # 	- • × Windows Update
 	 - ロ × Windows Update *一部の設定は組織によって管理されています 構成されている更新ポリシーを表示
◆ 設定 ② ホーム ③定の検索 ② □ ② □	- ロ × Windows Update *一部の設定は組織によって管理されています 構成されている更新ポリシーを表示 更新状態
 ★ 設定 ※ ホーム 設定の検索	 - ロ × Windows Update *一部の設定は組織によって管理されています 構成されている更新ポリシーを表示 更新プログラムを利用できます。
 設定	 - ロ × Windows Update *一部の設定は組織によって管理されています 構成されている更新ポリシーを表示 更新状態 更新プログラムを利用できます。 * Microsoft Excel 2010 (KB4464572) 32 ビット版のセキュリティ更新プログラム 状態: インストールキ - 90%
 設定 換定	 - ロ × Windows Update *一部の設定は組織によって管理されています 構成されている更新ポリシーを表示 更新プログラムを利用できます。 Microsoft Excel 2010 (KB4464572) 32 ビット版 のセキュリティ更新プログラム 状態: インストールキ - 90% Microsoft Office 2010 (KB4462224) 32 ビット版 のセキュリティ更新プログラム 状態: インストールを待機しています
 	 - ロ × Windows Update *一部の設定は組織によって管理されています 構成されている更新ポリシーを表示 更新プログラムを利用できます。 Microsoft Excel 2010 (KB4464572) 32 ビット版 のセキュリティ更新プログラム 状態: インストールキ - 90% Microsoft Office 2010 (KB4462224) 32 ビット版 のセキュリティ更新プログラム 状態: インストールキ - 90% Microsoft Office 2010 (KB4462224) 32 ビット版 のセキュリティ更新プログラム 状態: インストールを待機しています Microsoft Outlook 2010 (KB4475509) 32 ビット版 のセキュリティ更新プログラム 状態: インストールを待機しています
 ★ 設定 ※ ホーム 設定の検索 ρ 更新とセキュリティ Windows Update Windows Defender バックアップ トラブルシューティング 回復 	 - ロ × Windows Update *一部の設定は組織によって管理されています 構成されている更新ポリシーを表示 更新プログラムを利用できます。 Microsoft Excel 2010 (KB4464572) 32 ビット版 のセキュリティ更新プログラム 状態: 1クストールキ・90% Microsoft Office 2010 (KB4462224) 32 ビット版 のセキュリティ更新プログラム 状態: 1クストールを待機しています Microsoft Outlook 2010 (KB4475509) 32 ビット版 のセキュリティ更新プログラム 状態: インストールを待機しています Microsoft Outlook 2010 (KB4475509) 32 ビット版 のセキュリティ更新プログラム 状態: インストールを待機しています
 ★ 設定 ※ ホーム 設定の検索 更新とセキュリティ ジ Windows Update ♥ Windows Defender ↑ パックアップ ♪ トラブルシューティング ① 回復 ② ライセンス認証 	 - ロ × Windows Update *一部の設定は組織によって管理されていまず 構成されている更新ポリシーを表示 更新プログラムを利用できます。 Microsoft Excel 2010 (KB4464572) 32 ビット版のセキュリティ更新プログラム 状態: インストールキ・90% Microsoft Office 2010 (KB4462224) 32 ビット版のセキュリティ更新プログラム 状態: インストールを待機しています Microsoft Outlook 2010 (KB4475509) 32 ビット版のセキュリティ更新プログラム 状態: インストールを待機しています 動icrosoft Outlook 2010 (KB4475509) 32 ビット版のセキュリティ更新プログラム 状態: インストール履歴を表示 更新プログラムの行ンストール履歴を表示 更新プログラムの設定
 ★ 設定 ※ ホーム 設定の検索 ア 更新とセキュリティ マ 更新とセキュリティ マ 更新とセキュリティ ア サージングのアップ ア ブージックアップ トラブルシューティング 回復 ライセンス認証 	 ー ロ × Windows Update *一部の設定は組織によって管理されていまず 構成されている更新ポリシーを表示 更新プログラムを利用できます。 Microsoft Excel 2010 (KB4464572) 32 ビット版 のセキュリティ更新プログラム 状態: インストールキ - 90% Microsoft Office 2010 (KB4462224) 32 ビット版 のセキュリティ更新プログラム 状態: インストールキ - 90% Microsoft Office 2010 (KB4462224) 32 ビット版 のセキュリティ更新プログラム 状態: インストールを待機しています Microsoft Outlook 2010 (KB4475509) 32 ビット版 のセキュリティ更新プログラム 状態: インストールを待機しています 更新プログラムのインストール履歴を表示 更新プログラムの引ったール履歴を表示
 ★ 設定 ※ ホーム 設定の検索 ア 更新とセキュリティ マ 更新とセキュリティ マ 更新とセキュリティ マ ブ Windows Update ♥ Windows Defender ↑ バックアップ ク トラブルシューティング 回復 ○ ライセンス認証 ▲ デバイスの検索 第 開発者向け ●	 ー ロ × Windows Update *一部の設定は組織によって管理されていまず 構成されている更新ポリシーを表示 更新プログラムを利用できます。 Microsoft Excel 2010 (KB4464572) 32 ビット版 のセキュリティ更新プログラム 状態: インストールキ - 90% Microsoft Office 2010 (KB44642224) 32 ビット版 のセキュリティ更新プログラム 状態: インストールキ - 90% Microsoft Office 2010 (KB4462224) 32 ビット版 のセキュリティ更新プログラム 状態: インストールを待機しています Microsoft Outlook 2010 (KB4475509) 32 ビット版 のセキュリティ更新プログラム 状態: インストールを待機しています 更新プログラムのインストール履歴を表示 更新プログラムのインストール履歴を表示 更新プログラムの自動的にダウンロードおよびインストールされます。ただし、料金がかかる可能性のある従量制 課金接続の場合は、引き続き Windows をスムーズに実行するために必要な更新プログラムのみが自動的にダ クソロードされます。
 ★ 設定 ※ ホーム 設定の検索	 ー ロ × Windows Update *- 節の設定は組織によって管理されていまず 構成されている更新ポリシーを表示 更新プログラムを利用できます。 * Microsoft Excel 2010 (KB4464572) 32 ビット版 のセキュリティ更新プログラム 水融: パンストールキ 90% * Microsoft Office 2010 (KB44662224) 32 ビット版 のセキュリティ更新プログラム 水融: パンストールを待機しています * Microsoft Outlook 2010 (KB4475509) 32 ビット版 のセキュリティ更新プログラム 水融: パンストールを待機しています * Microsoft Outlook 2010 (KB4475509) 32 ビット版 のセキュリティ更新プログラム 水融: パンストールを待機しています * 更新プログラムのインストール履歴を表示 更新プログラムのフンストール履歴を表示 * 更新プログラムの自動的にダウンロードおよびインストールとされます。ただし、料金がかかる可能性のある従量制 課金接続の場合は、引き続き Windows をスムーズに実行するために必要な更新プログラムのみが自動的にダ ッフロードされます。 * アクティブ時間を変更します
 ★ 設定 ※ ホーム 設定の検索 要新とセキュリティ ジ Windows Update ♥ Windows Defender パックアップ トラブルシューティング 回復 ライセンス認証 デパイスの検索 開発者向け 図 Windows Insider Program ニ デパイスの暗号化 	 ー ロ × Windows Update * 一部の設定は組織によって管理されていまず 構成されている更新ポリシーを表示 更新プログラムを利用できます。 第ボフログラムを利用できます。 * Microsoft Excel 2010 (KB4464572) 32 ビット版 のセキュリティ更新プログラム 状態: インストール中 : 90% * Microsoft Office 2010 (KB4462224) 32 ビット版 のセキュリティ更新プログラム 状態: インストールを待機しています * Microsoft Outlook 2010 (KB4475509) 32 ビット版 のセキュリティ更新プログラム 状態: インストールを待機しています * TDグラムの1000 (KB4475509) 32 ビット版 のセキュリティ更新プログラム 状態: インストール履歴を表示 更新プログラムのフンストール履歴を表示 ・ 軍新プログラムの自動的にダウンロードおよびインストールとれます。ただし、料金がかかる可能性のある従量制 課金送続の場合は、引き続き Windows をスムーズに実行するために必要な更新プログラムのみが自動的にダ ッロートされます。 アクティブ時間を変更します 再起動のオブション
 ★ 設定 ※ ホーム 設定の検索	 ー ロ × Windows Update *- 節の設定は組織によって管理されています 構成されている更新ポリシーを表示 更新7ログラムを利用できます。 ● Microsoft Excel 2010 (KB4464572) 32 ビット版 のセキュリティ更新プログラム 状態: インストールキ + 90% ● Microsoft Fixcel 2010 (KB4462224) 32 ビット版 のセキュリティ更新プログラム 状態: インストールキ + 90% ● Microsoft Office 2010 (KB4462224) 32 ビット版 のセキュリティ更新プログラム 状態: インストールを待機しています ● Microsoft Outlook 2010 (KB4475509) 32 ビット版 のセキュリティ更新プログラム 状態: インストールを待機しています 更新プログラムのインストール履歴を表示 更新プログラムの自動的にグウンロードおよびインストールされます。ただし、料金がかかる可能性のある従星制 課金接続の場合は、引き続き Windows をスムーズに実行するために必要な更新プログラムのみが自動的にグ ッロードされます。 アクティブ時間を変更します 再起動のオプション 詳細オプション
 ★ 設定 ● ホーム ● ホーム ● 設定の検索 ● ● Uindows Update ● Windows Defender ↑ パックアップ ● トラブルシューティング ● 回復 ○ ライセンス認証 ▲ デパイスの検索 ■ 開発者向け ● Windows Insider Program ▲ デパイスの暗号化 	 ー 田 × Windows Update *- 都の設定は組織によって管理されています 構成されている更新ポリシーを表示 更新プログラムを利用できます。 ● 配がてのsoft Excel 2010 (KB4464572) 32 ビット版 のセキュリティ更新プログラム 状態: インストールキ・90% ● Microsoft Office 2010 (KB4462224) 32 ビット版 のセキュリティ更新プログラム 状態: インストールキ・90% ● Microsoft Office 2010 (KB4475509) 32 ビット版 のセキュリティ更新プログラム 状態: インストールを待機しています ● Microsoft Outlook 2010 (KB4475509) 32 ビット版 のセキュリティ更新プログラム 状態: インストールを待機しています ■ のポプログラムのつくストール履歴を表示 更新プログラムのロシストール履歴を表示 ● 更新プログラムは自動的にダウンロードおよびインストールされます。ただし、料金がかかる可能性のある従量制 課金接続の場合は、引き続き Windows をスムーズに実行するために必要な更新プログラムのみが自動的にダ ックロードされます。 アクティブ時間を変更します 再起動のオプション デバイスを最新状状態で安全に維持しましょう

6.インストールが完了すると、「最新の状態です。」と表示されます。 ※再起動を促す画面が表示された場合は、起動しているアプリを終了し、「今すぐ再起動する」をクリックします。

← 設定	×
 ◎ ホーム 設定の検索 	Windows Update *一部の設定は組織によって管理されています 構成されている更新ポリシーを表示
更新とセキュリティ	更新状態
C Windows Update	お使いのデバイスは最新の状態です。最終確認日時:今日、17:04
Windows Defender	
〒 バックアップ	更新プログラムのチェック
	更新プログラムのインストール履歴を表示
① 回復	更新プログラムの設定
⊘ ライセンス認証	* 更新プログラムは自動的にダウンロードおよびインストールされます。ただし、料金がかかる可能性のある従量制 課金接続の場合は、引き続き Windows をスムーズに実行するために必要な更新プログラムのみが自動的にダ
<u> </u>	ウンロードされます。
11 開発者向け	アクティブ時間を変更します
茵 Windows Insider Program	再起動のオブション
	詳細オプション
	デパイスを最新状態で安全に維持しましょう 現在、新機能や重要なセキュリティ更新ブログラムを含む最新の Windows 10 更新ブログラムが噴次ロールアウ ドされています。お客様のデバイスの更新準備が整うタイミングについては、こちらで定期的にご確認ください。 詳細を見る

以上となります。